

5 Jahre MOBI: Rekordversuch im ZUMBA

»MOBI« – der Erlebnistag in Flensburg!

Am 31. August findet in der Flensburger „Fördehalle“ der »MOBI« Erlebnistag statt, der bereits zum fünften Mal vom Health-Media e.V. durchgeführt wird und mittlerweile zur größten Inklusions-, Sport-, Action-, Fitness- und Musik-Veranstaltung in Schleswig-Holstein heran gewachsen ist.

Mehr als 1000 Akteure präsentieren Darbietungen und Mitmachaktionen, die man nicht jeden Tag zu sehen bekommt!

Europa- und Weltmeister sowie olympische und paralympische Teilnehmer werden vor Ort sein, um ihre Disziplinen vorzustellen, Interviews und Autogramme zu geben.

Schleswig-Holsteins Innenminister Andreas Breitenberger ist Schirmherr und wird auch persönlich vor Ort sein.

5 Jahre MOBI

Das »MOBI«-Tag-Team stellt in Zusammenarbeit mit regionalen Sportvereinen auch im 5. Jahr ein buntes Programm auf die Beine, in dessen Verlauf mehrere hundert Aktive traditionelle, aber auch weniger bekannte Sport- und Spielarten präsentieren. Interessierte können



Mit auf der Bühne – Falco.

Foto: Privat

sich über die vorgestellten Disziplinen informieren und haben die Möglichkeit, das Dargebotene selber auszuprobieren - für jeden Besucher, ob groß oder klein, jung oder alt, ohne oder mit Handicap und für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Die Schleswiger Kartrennbahn ist mit mehreren Fahrzeugen vor Ort und ermöglicht den Besuchern selbst oder als Beifahrer mit einem erfahrenen Fahrer am Steuer schnelle Runden auf der Slalomstrecke zu drehen.

Auch das Musikprogramm bietet für jeden Geschmack etwas. Auf der großen Showbühne treten Falco, Elvis Presley sowie ein DJ Ötzi-Double auf und die

bei den Flensburger Musikfans beliebten Bands „Jellybay“, „SOULution Flensburg“ und die Newcomer Reggae-Band „Spontaneous“ lassen die Halle rocken und unter dem Motto „Musik heilt - ohne Nebenwirkungen“ heizt Dennis Zittlau dem Publikum im Duett mit seinem Partner „Faultier“ ordentlich ein.

Vereine und Gruppen präsentieren sich

An ihren Infoständen geben regionale Vereine, Selbsthilfegruppen und Unternehmen aus dem Gesundheitsbereich Einblicke in ihre Arbeit und Projekte und stehen interessierten Besuchern Rede und Antwort.

Ein Sanitätshaus bietet außer einem Sortimentsüberblick einen elektronischen

Beliebtheit erfreuen. Die Gerätschaften können selbstverständlich von den Besuchern ausgiebig zur Probe gefahren werden.

Sport, Action und Bewegung

Die teils von weither ange-reisten TeilnehmerInnen und Gäste haben alle etwas gemeinsam: Sport, Action und Bewegung in jed-der Form ist ein Teil ihres Lebens. Viele von ihnen haben sportliche Höchstleistungen erbracht, olympische Medaillen und zahlreiche andere Titel gewonnen. So sind unter anderen Kraft Schepke, olympischer Goldmedail- len-Gewinner im Rudern (1968 Rom) aus Kiel und Esther Weber, mehrfache Europa- und Weltmeisterin und paralympische Medaillen-Gewinnerin im Fechten vor Ort und berichten von ihren sportlichen Erfolgen, geben Auto- gramme.

„Wir holen den Rekord nach Flensburg!“, ein weiterer Höhepunkt der Veranstaltung wird der Rekordversuch im ZUMBA® Fitness sein. Bei der Aktion soll unter dem Motto „Flensburg für Alle, Alle für Flensburg“ mit >1200 Mitwirkenden der bestehende Deutsche Rekord eingestellt werden. Schirmherr über das all- jährlich beim »MOBI«-Tag

